



# 令和元年度 お父さんに役立つ育児セミナーのご案内



お父さんのための育児セミナーです。初めての育児で困ったり不安になったりすること、きっとどなたでもあるのではないのでしょうか。そんな時に頼りにしてほしいのがこのセミナーです。お父さん同士で交流することはもちろん、お母さん、お子さん同士の交流の場にもなります。6回連続+フォローアップの7回のセミナーの中で、育児の仲間をつくりませんか。

回/日程/場所	《 プ ロ グ ラ ム 内 容 》
第1回/ 9月 8日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ	<b>お父さんに役立つ育児セミナーのご紹介 ~オリエンテーション~</b> 育児はお父さんにとってかけがえのない経験、でも育児って何?どうすればいいの?そんなお父さんのためのセミナーです。さあ、お父さん仲間をつくるスタート!
第2回/10月13日(日) 11:00~14:00 クレオ大阪子育て館	<b>パパクッキング ~お父さんの作ったお食事を家族みんなでいただきます~</b> 子どもも大人も楽しめる献立をつくってみましょう。3~4人のお父さんグループで調理をし家族でランチ♪。献立は後日お知らせします。お楽しみに!!
第3回/11月10日(日) 14:00~16:00 クレオ大阪子育て館	<b>ベビーマッサージ ~子どもとのコミュニケーション~</b> まだ、言葉が話せないお子さんと気持ちを伝えあえるベビーマッサージ。赤ちゃんにもパパにも心地よいコミュニケーションツールを学びましょう。
第4回/12月 8日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ	<b>子どもの生活習慣とお世話&amp;交流会</b> 子どもの生活習慣(生活リズム)を知り、親が気を付けなければならないお世話、ほめ方や声のかけ方、接し方について学びます。
第5回/ 1月19日(日) 11:00~14:00 クレオ大阪子育て館	<b>パパクッキング ~お父さん作のお弁当で室内遠足遊びをしましょう~</b> 2回目のクッキングもグループで調理します。遠足に出掛けたような気分家族と一緒に食べましょう。お弁当の内容は後日お知らせします。お楽しみに!!
第6回/ 2月 9日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ	<b>病気&amp;怪我の時の世話について学ぼう&amp;交流会</b> 0~1歳は感染症(発熱や消化器症状)や予期せぬケガ(転倒など)が起こりやすい時期です。こんな時のお世話のポイントを学びます。
《フォローアップセミナー》 R2年8月(未定) 北区子ども・子育てプラザ	<b>子どもと家族を守る防災 ~半年ぶりの参加者の皆さんとの再会~</b> 予期できない自然災害に対して、家庭で準備できることは何でしょうか。防災リュックの準備や避難先など、知っていればあわてない情報や知識を学びます。

☆対象 : 0才~1才の子どもをもつお父さん ☆定員 : 20人(先着順)

※お母さんもお父さんと一緒に参加できますよ。

☆お申込み : プラザ、クレオ窓口、電話にて ※空きがあれば、途中参加OKです!!

☆参加費 : 無料 ※ただし、第2回、第5回の時は、クッキングの材料費として1家族500円。  
ベビーマッサージの時は、乳児1人に付き200円のオイル代が必要です。  
食物アレルギーのある方は事前にお知らせください。

☆一時保育 : 保育ボランティアが待機しています。お母さんとお子さんの休憩室もありますので、お子さんとお母さんでゆっくり遊んでお待ちいただけます。

☆お願い : 1年に3回、パートナーの方と一緒に育児に関するアンケート調査にご協力願います。

★同時募集 : アンケート調査だけに協力して下さるお父さん、お母さんも同時に募集中。  
1年間に3回協力いただければ、育児に役立つプレゼントをお送りします (^\_^)



【お申込み・お問い合わせ】 北区子ども・子育てプラザ 電話 : 06-6374-0870

開館時間 : 火曜~日曜 9時~17時30分

休館日 : 月曜・祝日 ※ただし、7/22~8/31の休館日は8/12(月祝)のみ

主催 : お父さんの育児を応援する会代表 上山 直美(宝塚大学看護学部准教授)

共催 : クレオ大阪子育て館、北区子ども・子育てプラザ

お父さんの育児を応援する会 HP から参加申し込みできます。 <https://father.red/>