

平成30年度 お父さんに役立つ育児セミナーのご案内

子どものお世話や育児の話題が盛りだくさんの0歳児のお父さんのためのセミナーです。

このセミナーは、お父さん同志で育児について学びあったり、語り合ったりする仲間づくりの場にもなります。お父さんとご一緒にお母さん、お子さんも一緒に地域に暮らす家族同士の交流もはかりませんか。

***参加されるお父さん、パートナーの方に1年に3回の育児に関するアンケート調査にご協力いただくことを参加の条件とさせていただきます。ご協力下さった方に、謝礼品がございます。**

***育児セミナーには参加せずに、1年間に3回のアンケート調査だけに協力して下さるお父さん、お母さんも募集しています。ご協力下さった方に謝礼品があります。申し込み用紙からお願いします。**

回/日程/場所	テーマ
第1回/ 9月9日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ	お父さんに役立つ育児セミナーオリエンテーション ～育児はお父さんにとってのかけがえのない経験～ 育児について、お父さん同士で語り合しましょう。お父さん仲間をつくるスタート!
第2回/ 10月14日(日) 11:00~14:00 クレオ大阪子育て館	【調理実習】パパクッキング ～お父さんの作ったお食事をいただきましょう～ 栄養師が子ども向けの食材選びや献立、調理方法や食育をレクチャーします。 お父さん3~4人のグループで調理をして、家族みんなで試食です。
第3回/ 11月11日(日) 14:00~16:00 クレオ大阪子育て館	【実習】ベビーマッサージ ～子どもとのコミュニケーション～ まだ、言葉が話せないお子さんと気持ちを伝えあえるベビーマッサージ。 ご自宅でも簡単にできる方法をみんなでワイワイ楽しく学びましょう。
第4回/ 12月9日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ	(講義) 子どもの生活習慣に伴う世話について学ぼう・お父さん座談会 子どもの生活リズムは大人とは違います。親が気を付けなければならない世話のポイントについて学びましょう。
第5回/平成31年 1月20日(日) 11:00~14:00 クレオ大阪子育て館	【調理実習】パパクッキング ～お父さん作のお弁当で室内遠足遊びをしましょう～ またまた、栄養師が子ども向けの食材選びや献立、調理方法や食育をレクチャーします。 お父さんにお弁当を作ってもらって、室内で遠足に出掛けたようにみんなで試食します。学んで遊ぶ楽しい1日にしましょう。
第6回/ 2月24日(日) 14:00~16:00 北区子ども・子育てプラザ	子どもの病気&怪我の時の世話について学ぼう 感染症(発熱や消化器症状)や予期せぬケガ(転倒など)が起こりやすい乳幼児期。 こんな時のお世話のポイントを学びます。
フォローアップセミナー 8月(日時は未定)	フォローアップ～子どもの成長を話し合おう～ in 北区子ども・子育てプラザ 6か月ぶりの参加者の皆さんとの再会です。交流を深めましょう。

☆対象：0歳の子どもをもつお父さん ☆定員：20人(先着順です)

☆お申込み：プラザ、クレオ窓口、電話にて **※空きがあれば、途中参加OKです!!**

☆参加費：無料 (第2回、第5回のクッキングの材料費1家族500円)

☆保育について：保育ボランティアが待機。お母さんとお子さんの休憩室あります。お子さんとお母さんでゆっくり遊んでお待ちいただけます。

お母さんがお父さんと一緒にセミナーに参加されてもOKです。

【お申込み・お問い合わせ】 北区子ども・子育てプラザ

電話：06-6374-0870 受付日時：火曜～日曜日 9時～17時30分

休館日：月曜・祝日(7/17～8/31は休館日はありません)

主催：お父さんの育児を応援する会代表：上山 直美(宝塚大学看護学部准教授)

共催：クレオ大阪子育て館、北区子ども・子育てプラザ共催

お父さんの育児を応援する会 HP から申し込みできます <https://father.red/>

